

じゃむママから、ただのおばちゃんになって4ヶ月。
ご無沙汰しております 皆様お元気でしょうか？ 季節は秋から冬へ
と～っても暇になるのではと案じていましたが、イヤハヤ 一日は短い あれこれしてる間に夜です(^_^)

もっとも寝るのは九時、起床四時と 超健康的になりましたが、午前中が今までの倍くらいになりましたネ
つぐつぐ思います…時間は出来るものではなくて 自分で作るものですね、でないとは何も出来ません。

来年の正月が話題になるようになってきました。 どうぞ皆様よいお年を！

' 14 Nov・18