

ただいま！ 12月下旬に無事帰国いたしました。そのまま年末に突入し、気が付いたら平成24年となっていました(^_^)
私事に紛れ 大掃除も年越し・新年も迎える準備をしないまま、、 それでも お正月はやってきました。暖かな穏やかな年明けでした。

年とともに生活態度も横着になるのか 一年の計なるものも このところ立てたことが有りません。
「成るようになるさ～ ケ・セラセラ～」と言うほど脳天気でもなく「ヤル時はヤル」と言うほど ズ太くもなく・・・
・・・ただ毎日、健康に有意義に過ごせれば良しと ささやかになって来ました。

ただし今取り組んでいるのは **一日5食ダイエット**です！！

‘12 Jan・16