

今年も最終月に入りました。ソウルから2回目のレポートです。

本格的なとまでは行きませんが、ソウルも冷え込んで来ました。でもだからと言って皆家の中に居るのかというとそうではありません。赤ちゃんもベビーカーに透明な幌を付けて防寒。車椅子のお年寄りも登山かスキーかという格好をして皆散歩しています。若い女性はこれまた寒くないのかしらんと思いますが、タイツ(これが味噌らしい)にミニ。とにかく足が細くて長い！

先月末からキムチ月間に入りました。桜前線、紅葉前線が日本にあるようにこちらにはキムチ前線があります。キムチを漬けるのに適した気温になったという事らしいです。白菜、大根、胡瓜のみならず様々なキムチがあります。キムチ冷蔵庫が電気店の前に置かれていてひっきりなしにお客様が品定めをしています。

わざわざ薬膳とうたわなくても、色々な野菜、薬草が売られています。調理方法がわからないので沢山試すわけにはいきませんが、先日は桔梗の根(トラジ)をキムチにしたり、ナムルにしました。呼吸器系に効果があるそうです。この辺をもっと調べるのも面白いかも。まだまだ奥が深そうです。