

三日坊主とはよく言ったもので、子供の頃から何でも長続きしたためしが有りません。ジョギング、日記、ダイエット、サブリ e t c。途中で必ず飽きてしまいます。

今も、朝の澄んだ空気に誘われて早朝ウォーキングに精を出してますが、なにせにわか思いつきなので出で立ちもなにも常連さんにひけをとり、なんとなくはずかし〜と思いながら歩いています。汗をかいてもまだ心地よい時期なので続いているようなものですが、帰ってくると「おなかすいたあ」状態で朝飯前にゴソゴソモグモグ身体が締まるどころかかえってふくよかに。半年は続けないと効果は無いと言われ、いつまで早起きできるのか自分でも全く自信ありません。

それにしても、ウォーキングロード（主に甲突河畔ですが）**犬の糞**の多い事といたら、ノンビリ景色でも楽しみながら歩こうものなら踏んづけかねません。いきおい「下を向いて♪あ・る・こ・う♪」とあいなり、ゆとりがありません。**クソッ**！愛犬家たちよ！

’ 07 M a y ・ 2 5