

ポパイと言えば、**ほうれん草**。ガールフレンドのオリーブが悪漢ブルートに迫られ「ポ～パ～イ～！！」と悲鳴をあげると、片手でほうれん草の缶詰をグシャと潰しモグモグ。途端バージョンアップ！ブルートを懲らしめる正義の味方。

みんなもほうれん草を食べてポパイのように強くなるう、、、チャンチャン。

なのですが、肝心のその**ほうれん草の缶詰**なるものに、この年までお目にかかったことはありません。国産はもとより輸入品でも見当たりません。

何故？そもそも、**菓物の缶詰**自体あるのか？冷凍食品ではおなじみですが。

いまどきは、おせちも冷凍で重箱に詰められ解凍して召し上がれというものもあるくらい、冷凍技術は進んでいるようですね。

冷凍食品はあまり利用しませんが、只今自宅の冷凍庫は魚のすり身、自家製鰯の一夜干し、みりん干しでギューギューです（^^）；

業務用と違って温度管理が難しいので、匂い移り、霜焼などでそう長くは保存できませんが**ここほれワンワンの私は**、備蓄食料があると安心してます。

**成年**最後のご挨拶でございました。皆様、本年も拙い文章で失礼致しました。来年もよろしく願いいたします。